

## Protokoll Gesundheitsfördernde Hochschulen Südwest

14. November 2018, 9.30 - 16.00 Uhr, PH Heidelberg

Anwesende: siehe TN-Liste

Protokollantin: Dr. Claudia Hildebrand (KIT)

1. Begrüßung durch Frau Wiese-Heß (Kanzlerin PH Heidelberg) und Elke Böhme (Steuerungsgremium GH Südwest)
2. Vorstellungsrunde
3. Vortrag "**Gesundheit managen?**" - Umsetzung an der PH Heidelberg. Von Zielen, über eine Konzeption, bis hin zur Ergebnis- und Prozessevaluation, Sebastian Stumpf (Präsentation im Anhang)

### **Wesentliche Aspekte vom Austausch:**

*Kennzahlen seitens GKV, Unfallkassen:*

Hr. Lenz weist darauf hin, dass mittlerweile die Möglichkeit besteht, die AU-Daten verschiedener Krankenkassen zusammenzuführen. Dazu wird ein Drittunternehmen beauftragt. Infos bei TK.

Daten der Unfallkassen, bspw.:

- 50% der Unfälle im Bereich Sport
- 20-25% Wegeunfälle (primär mit dem Fahrrad)
- Meldeblock für 1. Hilfe-Leistung kann evtl. Hinweis auf Unfallschwerpunkt geben

Ziel der Unfallkassen ist es die Daten bundesweit zusammenzuführen. Dies ist ein komplizierter Prozess.

E-Health Events/Projekte an Hochschulen:

- Schrittzählaktion an der TU Illmenau, Kontakt: Fr. Krieg
- Aktion mit Stadtradeln (App), HS Heilbronn, Kontakt: Hr. Weingärtner
- DHBW Stuttgart entwickelt momentan eine App, Kontakt Fr. Prof. Hungerland

4. Vorstellung des Beschäftigtenbarometers durch Herrn Lenz, TK  
Frau Lettau, UK BW, prüft, ob es als Instrument zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (GpB) anerkannt werden kann.  
Hinweis von Frau Lettau: UK kann generell gern in den Prozess der GpB eingebunden werden

*Fragebögen/GpB für Studierende:*

- Healthy Campus, M. Preuß, Bonn
- Uni Health Report, B. Gusy, Berlin
- Projekt DGUV/Uni Bielefeld: projekt zur FB-erstellung läuft

Hinweis von Frau Dr. Steinke, (TK): Corporate Health Award vergibt erstmalig auch Sonderpreis SGM

5. SGM-Projekt zum Bewegungsförderung in der Lehre „Kopf-Stehen“, Dr. Rupp (Präsentation im Anhang)

6. Bericht über den aktuellen Projektstand TK-GH Südwest, Dr. Claudia Hildebrand

## Ziel: Gesundheitsförderung an den Hochschulen im Südwesten voranbringen

### PRÄSENZ verstärken

Web-Auftritts, Logo, Poster  
Entwicklung eines Selbstdarstellungsflyers  
Darstellung auf Tagungen, Kongressen

### VERNETZUNG fördern

Regelmäßige Netzwerktreffen (2 x p.a.), Vernetzung mit externen Netzwerken, Stakeholdern

### QUALIFIZIERUNG ermöglichen

Wissenstransfer über Workshops, Fachtagungen, Netzwerktreffen

- Entwickeltes Logo:
- Vorstellung der vorläufigen Homepage  
Anregungen: geschlossenen Mitgliederbereich einrichten, z.B. für Protokolle (> Erhöhung Attraktivität Mitglied zu sein), Anmeldeportal für Veranstaltungen einrichten
- Newsletter/Blog soll eingerichtet werden, Betreuung durch Elke Böhme  
[redaktion@gh-sw.de](mailto:redaktion@gh-sw.de)
- Mitglieder haben die Möglichkeit auf der Homepage genannt zu werden:  
**Auftrag an Alle:** intern abstimmen, ob das jeweilige Mitglied sich mittels Logo und Steckbrief auf der Homepage darstellen möchte (siehe Anhang)
- Wissenstransfer/Qualifizierung  
Abfrage nach „Weiterbildungs“-Wünschen kommt über den Verteiler



7. Publikationen

„**Gesundheitsförderung an deutschen Hochschulen – Ergebnisse einer empirischen**

**Untersuchung**“ ([www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de/Inhalte/A\\_Arbeitskreis/A6\\_Tagungsberichte/18\\_10\\_12\\_Eberswalde/gesundheitsfoerderung\\_an\\_dtschen\\_HS\\_2018.pdf](http://www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de/Inhalte/A_Arbeitskreis/A6_Tagungsberichte/18_10_12_Eberswalde/gesundheitsfoerderung_an_dtschen_HS_2018.pdf))

**Gesundheit Studierender in Deutschland 2017**

([www.tk.de/centaurus/servlet/contentblob/989724/Datei/93075/Gesundheit-Studierender-in-Deutschland-2017-Studienband.pdf](http://www.tk.de/centaurus/servlet/contentblob/989724/Datei/93075/Gesundheit-Studierender-in-Deutschland-2017-Studienband.pdf))

8. Termine

a) **Netzwerksitzungen GH SW:**

29.03.19 DHBW Stuttgart gemeinsam mit bundesweiten AGH

Herbst 2019?

Frühjahr 2020?

PH Schwäbisch Gmünd und Universitätsklinikum Mainz haben Interesse geäußert und prüfen möglichen Termin

b) **SGM Rollout:**

13.12.2018 TU Illmenau

Schwerpunkt auf dem Aspekt „Hochschulen als interkulturelle Lern-, Lehr- und Forschungsorte“ liegen. Chancen, Potenziale sowie Herausforderungen für die prozesshafte Gestaltung eines Gesundheitsmanagements für und mit Studierenden werden unter anderem unter dem Aspekt der steigenden Diversität an Hochschulen diskutiert.

25./26.04.2019 am KIT

c) 14./15. März 2019: **Kongress Armut & Gesundheit** „POLITIK MACHT GESUNDHEIT“, Berlin

d) 14.05.2019, **TK-Forum** DHBW Stuttgart



e) **AGH-Fachtagung** „Gesundheitsförderung + Gendern an Hochschulen“: Herbst 2019, DHBW Stuttgart

Weitere AGH-Sitzungen/Termine unter: [http://www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de/O1\\_Startseite/index.html](http://www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de/O1_Startseite/index.html)